

ALTS staycation træningslejr – for begyndere og let-øvede 3.-5. juli

Er du klar til årets træningslejr? Tag din makker i hånden, og tilmeld dig ALTS staycation træningscamp for begyndere. Træningslejren kommer til at forløbe over tre dage, hvor Asger Buus og Anders Bagai tager jer *back-to-basics*, og giver en omhyggelig introduktion i alle spillets facetter. ´

Program

- **Fredag d. 3. juli fra 17:00-20:00**
 - Grundslag, bearbejde og teknikøvelser.
- **Lørdag d. 4. juli fra 09:00-12:00**
 - Grundslag fortsat, spil ved nettet og serv.
- **Søndag d. 5. juli fra 12:00-15:00**
 - Pointspil, træningsøvelser og taktik.

Hvem kan deltage? Alle nybegyndere over 16 år kan deltage. Der er plads til 12 deltagere.

Klik på nedenstående link, og tilmeld dig. Der er kun 12 pladser. (først til mølle)

[Klik her](#) eller på:

<https://alts.memberlink.dk/Account/Signup/Tag2518093289572619688>

Pris: 600 kr. inkl. bolde og baner.

Huskeliste:

- Ketsjer
- Drikkedunk (evt. snacks)
- Godt humør

NB: Der vil være mulighed for at købe snacks og læskedrikke i La Cantina.

Mvh. Sommerferie-kommissionen i ALTS.