

## Tennistræning 2017 i ALTS

Der er træning i ugerne 17 - 23 og 31 - 33 om torsdagen med træner-ikonet Kasper Mogensen, der siges at kunne få selv en stumtjener til at slå en flot forhånd.

Unge og studerende kl. 15 - 16

Let øvede motionister kl. 16 - 17

Øvede motionister kl. 17 - 18

Veteran elite og 2. Div. damer kl. 18 - 19

1. div. Damer kl. 18 - 19.30. Trænes af Elitetræner Morten Halvorsen.

1. div. Herrer kl. 19.30 - 21.

Pris 550 kr. for 11 uger.

Tilmelding til Lars Lyng ( <mailto:rubysound@youmail.dk> ). Hvis ikke du kan deltage i 11 uger, men ønsker at modtage træning i kortere perioder, er der mulighed for at købe sig ind fra gang til gang. Prisen er 75 - 100 kr./gang afhængig af antal deltagere.

Hvis du er bange for ikke at være "øvet" nok, så meld dig til alligevel og sig det til Lars.

Hvis der er noget du har lyst til at træne så sig til, - så fikser vi det.